

Échange subtil d'énergies.

Lorsque vous recevez un massage, l'échange énergétique entre vous et moi va permettre à votre corps de se débarrasser de ce qui ne lui convient pas.

La peau est en relation permanente avec le cerveau, elle communique via ses récepteurs et son besoin d'être touchée est naturel.

Les différentes techniques gestuelles d'un massage vont permettre au corps d'évacuer ce qui le dérange afin de retrouver un équilibre et un apaisement total.

Sur le plan physique, le massage détend les muscles.

- Il va favoriser l'élimination des toxines.
- Il va stimuler la lymphe.
- Ralentir le rythme cardiaque.
- Il assouplit la peau et rend le corps plus souple et plus léger.

Le massage va également avoir une action sur le système nerveux, il va soulager stress et nervosité.

- Il va permettre le contact corps-esprit pour ne faire qu'un.
- Il apaise le mental et dissipe les pensées perturbatrices.
- il permet d'aller à l'écoute de son corps et de ressentir en profondeur ses réels besoins.

Le massage quel qu'il soit ouvre le corps énergétique en déposant bienfaits et bienveillance.