

## **PRESTATIONS & TARIFS**

### **LES MASSAGES :**

- Abyanga.
- Ayurvédique.
- Shiatsu.
- Énergétique.
- Suédois (massage du sportif).
- Drainage lymphatique.
- Réflexologie.
- Massage aux plantes médicinales (herbal ball).
- Massage intuitif.  
(Ce massage est basé sur la lenteur des mouvements et l'écoute énergétique).

Massage 1H00 : 100€

Massage 1H30 : 130€

Réflexologie 1H00 : 60€

Massage assis 40 minutes : 70€

### **LA SOPHROLOGIE :**

Séance 1H00 : 60€

Séance 1H30 : 80€

Séance groupe 1H30 : 30€

Si vous souhaitez plus d'informations sur les bénéfices de la sophrologie, je vous invite à cliquer sur le lien ci-dessous :

<https://www.bodylanguage.center/la-sophro-pour-quoi-faire>

### **LES COUCHAGES – TARIFS :**

- Appartement 3 couchages avec terrasse vue sur mer : **105€ la nuit**
- Les studios 1 couchage : **45€ la nuit**
- Appartement 2 couchages : **95€ la nuit**