

En juin et juillet au spa de l'hôtel



Sophrologie et écoute corporelle

2 mardis par mois



Je vous propose de vous accompagner en groupe 2 mardis par mois sur des ateliers qui seront tous en lien avec le langage du corps et son circuit énergétique.

Votre 1^{ère} séance découverte à 10€

Tarif cours 25 €

Durée des séances 1h30, de 19h30 à 21h

Dates : les mardis 5 juin, 3 juillet, 10 juillet



Réservations : Sandra au 06 75 20 66 96